

MUOVITI. ALLENATI.

RITROVA ENERGIA, TONO E BENESSERE
IN ACQUA!



DAL 22 GIUGNO AL 28 AGOSTO



LUNEDÌ



19:00
–
19:45

**ACQUA
GYM**



19:50
–
20:35

**ACQUA
BIKE**



GIOVEDÌ



19:00
–
19:45

**ACQUA
BIKE**



19:50
–
20:35

**ACQUA
GYM**



A BASSO IMPATTO

Ideale per tutte
le età e condizioni
fisiche



TONIFICA

Migliora resistenza,
forza e benessere
cardiovascolare



DIVERTENTE

Allenati in modo
efficace e con il
massimo del piacere



**PRENDI IL TUO TEMPO.
DEDICALO A TE!**



**IL TUO BENESSERE
INIZIA DA QUI.**