



Programma fitness 2025-2026 (dal 29 settembre 2025 al 18 giugno 2026)

COMUNALE Viale Castagnola 4, 6900 Lugano

PALLONE via Foce 5, 6900 Lugano

Giorno/orario	Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì	
Piscina	Pallone	Comunale	Pallone	Comunale	Pallone	Comunale	Pallone	Comunale
09:00-09:45	AcquaGYM Acqua Bassa		AcquaGYM Acqua Bassa				AcquaGYM Acqua Bassa	
18:30-19:15			AcquaGYM Acqua Bassa					
19:30-20:15		AcquaGYM Acqua Alta				AcquaBike	AcquaGAG Acqua Alta	
19:40-20:25				AcquaBike				AcquaJump

È obbligatoria la prenotazione per tutte le lezioni fitness

Pacchetti abbonamenti:

5 lezioni	Fr. 110.-
10 lezioni	Fr. 180.-
15 lezioni	Fr. 240.-
Invernale: settembre-giugno	Fr. 849.-
Annuale:	Fr. 999.-

Contatti:

076.423.39.59
091.970.16.53
info@lugano-aquatics.ch

Orari segreteria:

Lunedì 13:30-18:30
Da martedì a venerdì 09:00-12:00
13:30-18:30

Lunedì mattina UFFICIO CHIUSO,
rispondiamo a telefono ed e-mail

Per accedere alle lezioni fitness è necessario essere in possesso di un badge da ritirare in segreteria (deposito cauzionale Fr. 5.-)