

Scuola Nuoto
Viale Castagnola 4
6900 Lugano

091 970.16.53
info@lugano-aquatics.ch

Direttive generali corsi di nuoto

Lezioni private

- Per le lezioni private, vi verrà comunicato se utilizzare l'entrata principale (per piscina «pallone» entrata via Foce) oppure gli spogliatoi delle scuole (solo per bambini-ragazzi). Per accedere dall'entrata principale sarà necessaria la nostra tessera magnetica ottenibile presso il nostro segretariato (deposito 5.-).
- L'accesso in piscina è da effettuarsi 10 minuti prima dell'inizio del corso. nuoto. Il ritrovo è direttamente a bordo vasca
- È consentito unicamente l'uso di costumi da nuoto, altri indumenti (calzoni lunghi, tuniche ecc. non sono ammessi).
- Occorrente da portare:
 - 1 costume, 1 asciugamano o accappatoio, ciabatte, cuffia (non obbligatoria), occorrente per la doccia.
- L'uso della cuffia non è obbligatorio ma vivamente consigliato per coloro che hanno i capelli lunghi.
- L'uso di ciabatte da piscina è consigliato su tutta l'area della struttura interna.
- Qualsiasi patologia particolare (funghi/verruche/problemi di salute in generale) sono da comunicare alla responsabile dei corsi.
- Munirsi di 2 fr. per accedere agli armadietti della piscina (questi verranno restituiti dopo l'inserimento della chiave).
- Eventuali chiarimenti, richieste, delucidazioni sono da comunicare alla responsabile dei corsi di nuoto.

Grazie per la vostra attenzione

Lugano Aquatics