

Direttive Generali per Corsi di Nuoto Adulti

Accesso alla Piscina:

- Utilizzare l'entrata principale della piscina comunale coperta.
- È obbligatorio mostrare la tessera magnetica all'ingresso. La tessera è ottenibile presso la segreteria della Lugano Aquatics dietro pagamento di un deposito di 5.-.

Accesso agli Spogliatoi e alla Piscina:

- L'accesso alla piscina è permesso 10 minuti prima dell'inizio del corso di nuoto.
- Il ritrovo con l'insegnante è direttamente a bordo vasca.
- Munirsi di 2 fr. per accedere agli armadietti della piscina. La somma verrà restituita dopo l'inserimento della chiave.

Abbigliamento Obbligatorio:

- È consentito unicamente l'uso di costumi da nuoto. Altri indumenti come calzoncini lunghi o tuniche non sono ammessi.

Comportamento e Igiene:

- Qualsiasi patologia particolare (come funghi, verruche, problemi di salute in generale) deve essere comunicata alla responsabile dei corsi o all'istruttore.

Richieste e Chiarimenti:

- Eventuali chiarimenti, richieste o delucidazioni devono essere comunicati alla responsabile dei corsi di nuoto.

Occorrente da Portare:

- 1 costume da bagno.
- 1 asciugamano o accappatoio.
- Ciabatte da piscina
- Cuffia (non obbligatoria ma vivamente consigliata).
- Occhiali.
- Necessario per la doccia.

Consigli:

- Si consiglia l'uso di ciabatte da piscina su tutta l'area della struttura interna per motivi di igiene e sicurezza.

Queste direttive sono state create per garantire la sicurezza e il comfort di tutti i partecipanti. Il rispetto delle regole è fondamentale per il buon funzionamento dei corsi e per offrire un'esperienza piacevole a tutti.

Grazie per la vostra attenzione
Lugano Aquatics

