



Dal 1 al 14 settembre
LEZIONI DI ACQUAGYM
 Lunedì e giovedì dalle 10:30 alle 11:15 al Lido di Lugano

Programma fitness piscina comunale 2025-2026 (dal 8 al 26 settembre 2025)

Piscina comunale di Lugano, Viale Castagnola 4, 6900 Lugano

Giorno/orario	Attività	PACCHETTI ABBONAMENTO	
Lunedì 19:30-20:15	Acqua GYM Acqua Alta	5 lezioni	Fr. 110.-
Martedì 19:40-20:25	Acqua Bike	10 lezioni	Fr. 180.-
Mercoledì 19:30-20:15	Acqua GAG	15 lezioni	Fr. 240.-
	Acqua Bike	Invernale: settembre-giugno	Fr. 849.-
Giovedì 19:40-20:25	Jump	Annuale	Fr.999.-

È obbligatoria la prenotazione per tutte le lezioni fitness

Contatti:

076.423.39.59

091.970.16.53

info@lugano-aquatics.ch

Orari segreteria:

Lunedì 13:30 – 19:00

Da martedì a venerdì 09:00 – 12:00

13:30 – 19:00