



Programma fitness 2024-2025 (dal 30 settembre 2024)

COMUNALE Viale Castagnola 4, 6900 Lugano

PALLONE via Foce 5, 6900 Lugano

Giorno/orario	Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì	
Piscina	Pallone	Comunale	Pallone	Comunale	Pallone	Comunale	Pallone	Comunale
09:00-09:45							AcquaGYM Acqua Bassa	
09:15-10:00	AcquaGYM Acqua Bassa		AcquaGYM Acqua Bassa					
18:30-19:15			AcquaGAG Acqua Bassa					
19:30-20:15		AcquaGYM Acqua Alta				AcquaBike AcquaGAG Acqua Alta		
19:40-20:25				AcquaBike				AcquaJump

È obbligatoria la prenotazione per tutte le lezioni fitness

Pacchetti abbonamenti:

5 lezioni

10 lezioni

15 lezioni

Invernale: settembre-giugno

Annuale:

Fr. 110.-

Fr. 180.-

Fr. 240.-

Fr. 849.-

Fr. 999.-

Contatti:

076.423.39.59

091.970.16.53

info@lugano-aquatics.ch

Orari segreteria:

Lunedì

Da martedì a venerdì

Lunedì mattina UFFICIO CHIUSO,
rispondiamo a telefono e e-mail