



## Programma fitness 2024-2025 (dal 30 settembre 2024)

COMUNALE Viale Castagnola 4, 6900 Lugano

PALLONE via Foce 5, 6900 Lugano

| Giorno/orario        | Lunedì      |                        | Martedì                 |           | Mercoledì |                                     | Giovedì     |           |
|----------------------|-------------|------------------------|-------------------------|-----------|-----------|-------------------------------------|-------------|-----------|
| Piscina              | Pallone     | Comunale               | Pallone                 | Comunale  | Pallone   | Comunale                            | Pallone     | Comunale  |
| Giovedì: 09:00-09:45 | AcquaGYM    |                        | AcquaGYM                |           |           |                                     | AcquaGYM    |           |
| 09:15-10:00          | Acqua Bassa |                        | Acqua Bassa             |           |           |                                     | Acqua Bassa |           |
| 18:30-19:15          |             |                        | AcquaGAG<br>Acqua Bassa |           |           |                                     |             |           |
| 19:30-20:15          |             | AcquaGYM<br>Acqua Alta |                         |           |           | AcquaBike<br>AcquaGAG<br>Acqua Alta |             | AcquaJump |
| 19:40-20:25          |             |                        |                         | AcquaBike |           |                                     |             |           |

È obbligatoria la prenotazione per tutte le lezioni fitness

### Pacchetti abbonamenti:

5 lezioni

10 lezioni

15 lezioni

Invernale: settembre-giugno

Annuale:

Fr. 110.-

Fr. 180.-

Fr. 240.-

Fr. 849.-

Fr. 999.-

### Contatti:

076.423.39.59

091.970.16.53

info@lugano-aquatics.ch

### Orari segreteria:

Lunedì

Da martedì a venerdì

**Lunedì mattina UFFICIO CHIUSO,**  
rispondiamo a telefono e e-mail



